

# 認知症セミナー



西春内科・在宅クリニック  
院長 福井康大

早速、問題です！

これを答えられないと危ないかも！

狐

紅葉

自転車

こちらを覚えてください

では、先ほどの3つの言葉  
を言ってみてください

いかがでしたでしょうか？

スラスラ出てこなかった人は  
要注意ですから、  
しっかり講義を聞いて下さいね

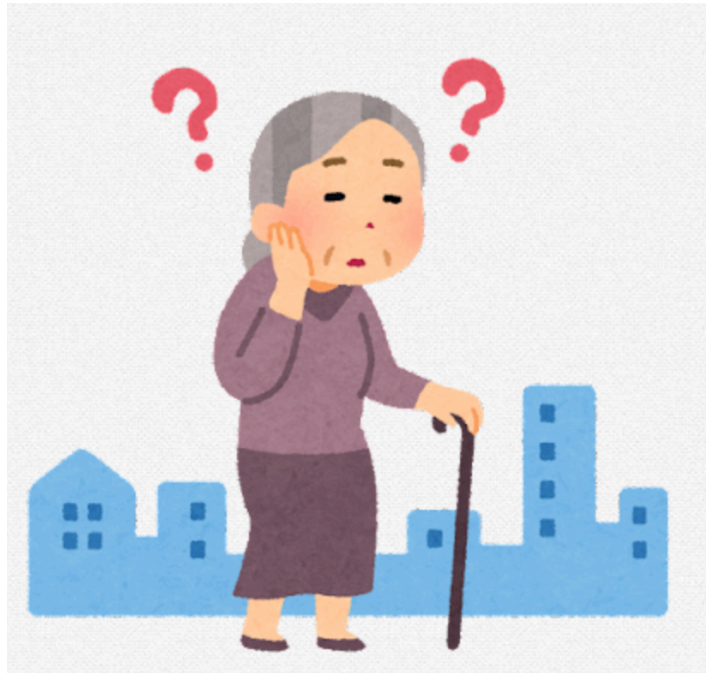
先程の3つの言葉は  
後で再度伺いますので、  
覚えておいて下さいね

# 質問

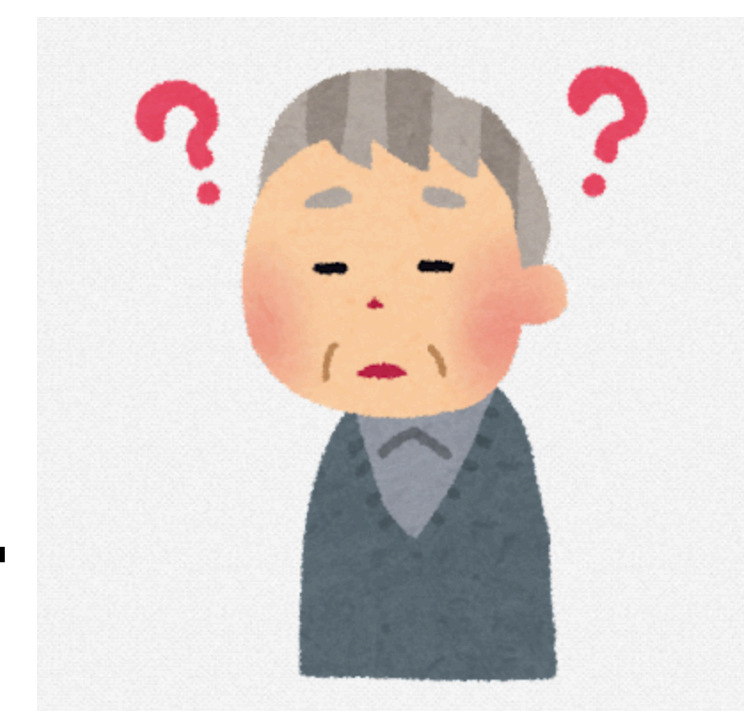


認知症はどのような  
イメージですか？





# 私達がよく診る認知症の方



- 最近、日中や夜に勝手に外に出て行って補導されるんですよ
- 自分で財布をしまっているのに、誰かに取られたって言っているんです
- さっきご飯食べたのに、ご飯はまだかと何回も訪ねてきます
- 何回も同じ質問をしてくるんです
- 日中に子供や親戚が遊んでいると居もしない人が見えるかのように話すんです
- 最近、理不尽に怒りっぽくなりました
- 買い物を任せると依頼したものを買ってこないばかりか、全部のお金を使って別のものを買ってくるんです

いかがでしたでしょうか？

当てはまるご家族さんは  
いませんか？



先程の例に当てはまる！

認知症の可能性が  
非常に高いです

認知症のイメージはこれ！

忘れたことを忘れる！

# 物忘れと認知症の違い

物忘れ：**忘れたことを覚えている**

例) 最近、よく忘れるのよ～  
私、鍵閉めたかしら？  
財布はどこにやったっけな？

認知症：**忘れたことを忘れる**

例) ワシが忘れていた訳がない！お前が間違っている！  
鍵を閉めたに決まっとる（実際には閉めていない）  
財布はどこ？私はここに閉まったのに！誰かが盗った！

# 認知症の方はどれくらい居るの？

65歳以上 ○人に1人  
85歳以上 ○人に1人

**認知症は  
ありふれた病気なんです！**

# 認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態  
(およそ6か月以上継続)

つまり…

ゆっくり徐々に

日常生活が不自由になる病気

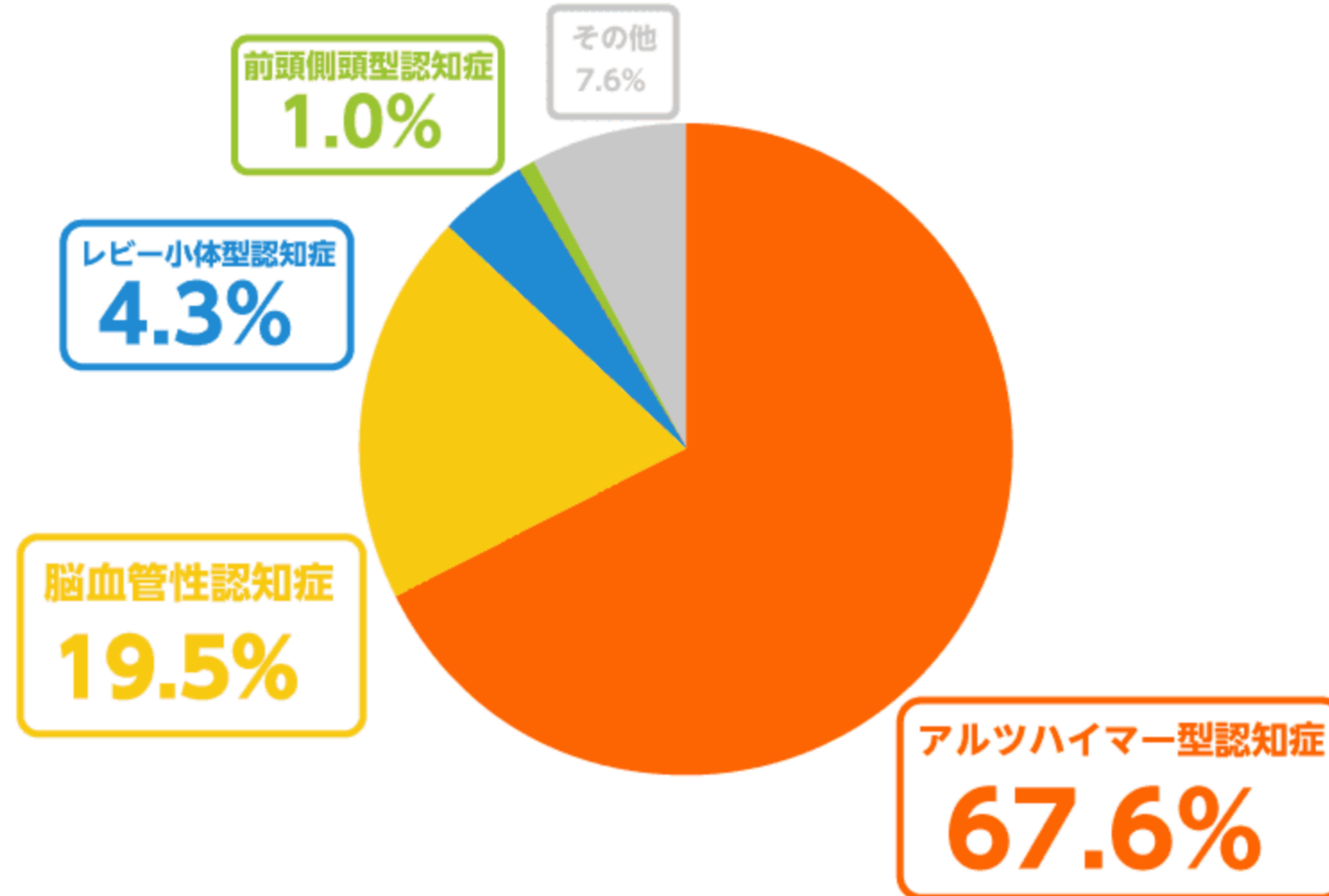
頭の中ではどのようなことが  
起こっている？



理解するためには  
どのような認知症があるか  
知ることが大切

# 認知症の種類

認知症の割合を示した円グラフ



# 認知症の種類と各々の症状

## アルツハイマー型認知症

視覚によって知覚した対象の位置・空間を把握する

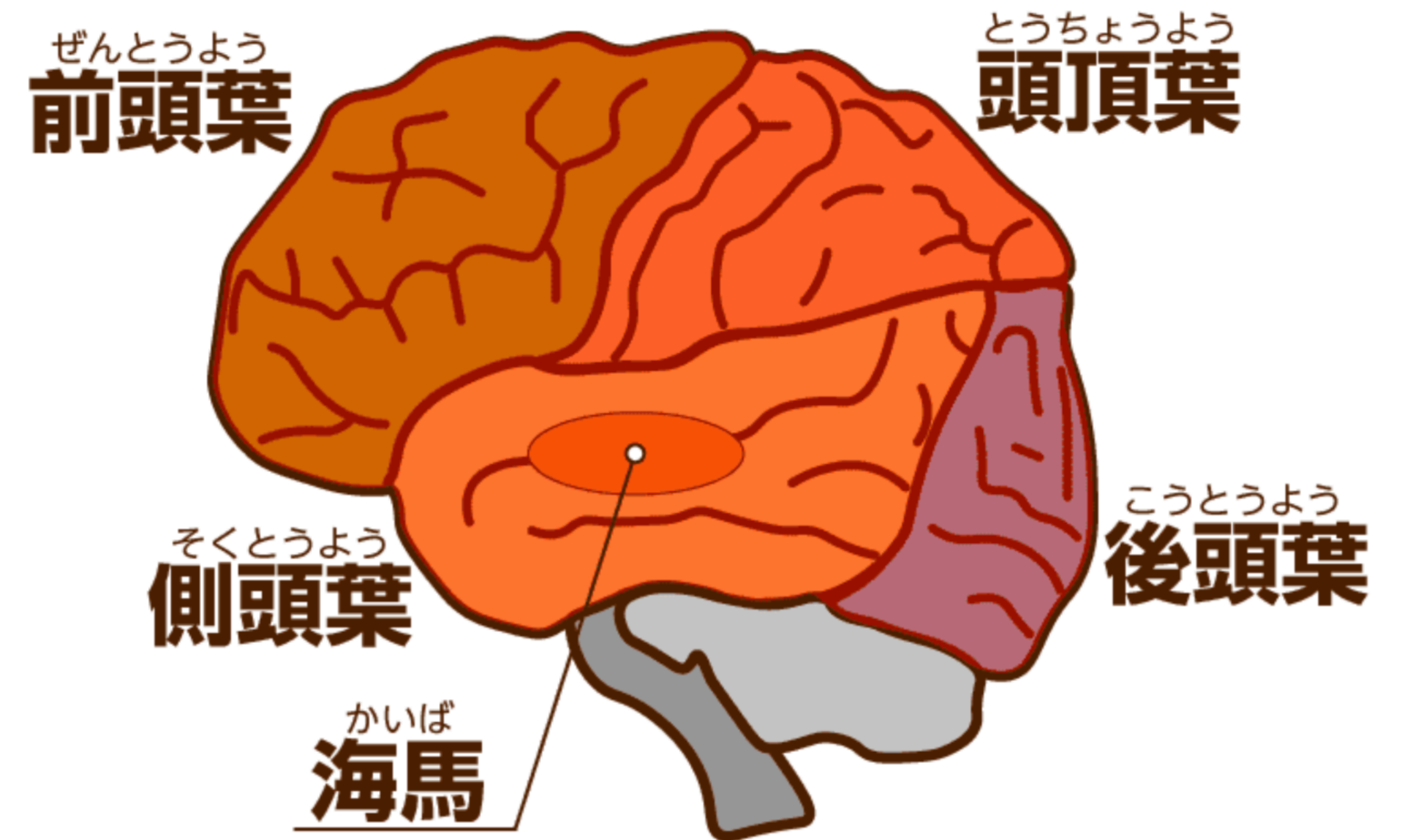


大脳辺縁系（脳の奥）の一部。記憶や空間学習能力に関わる器官

- ・ 日付が思い出せません
- ・ 食事をしたかどうかを忘れて何回も尋ねます
- ・ よく知っているところでも迷子になります

## 血管性認知症

片麻痺・言語障害・めまいなどの症状



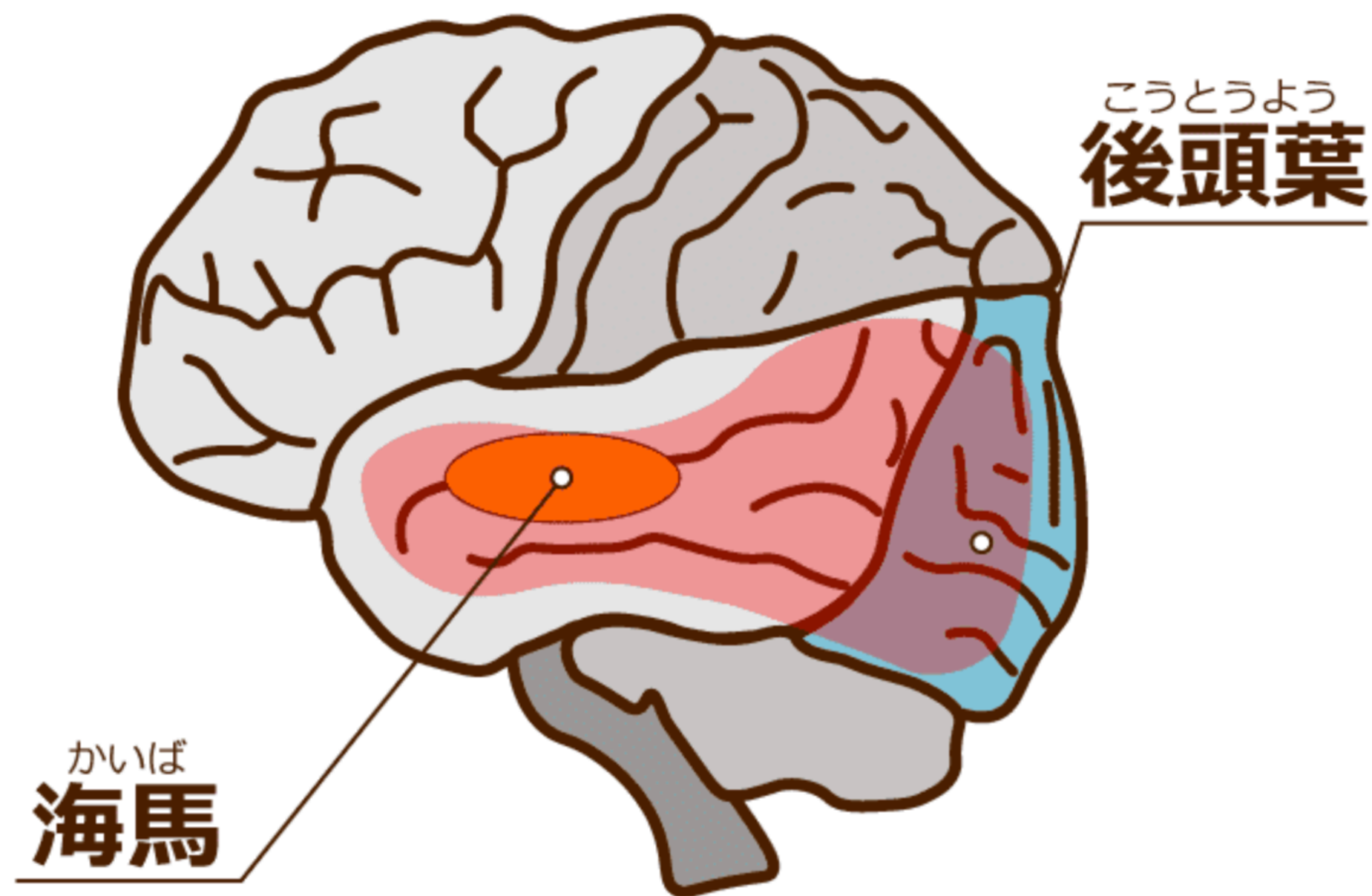
男性の割合が多い。症状の進み具合は、段階的に早く進行する

- ・ 先月から急に悪くなりました
- ・ 出来ることとできないことの差が激しいです

# 認知症の種類

## レウィー小体型認知症

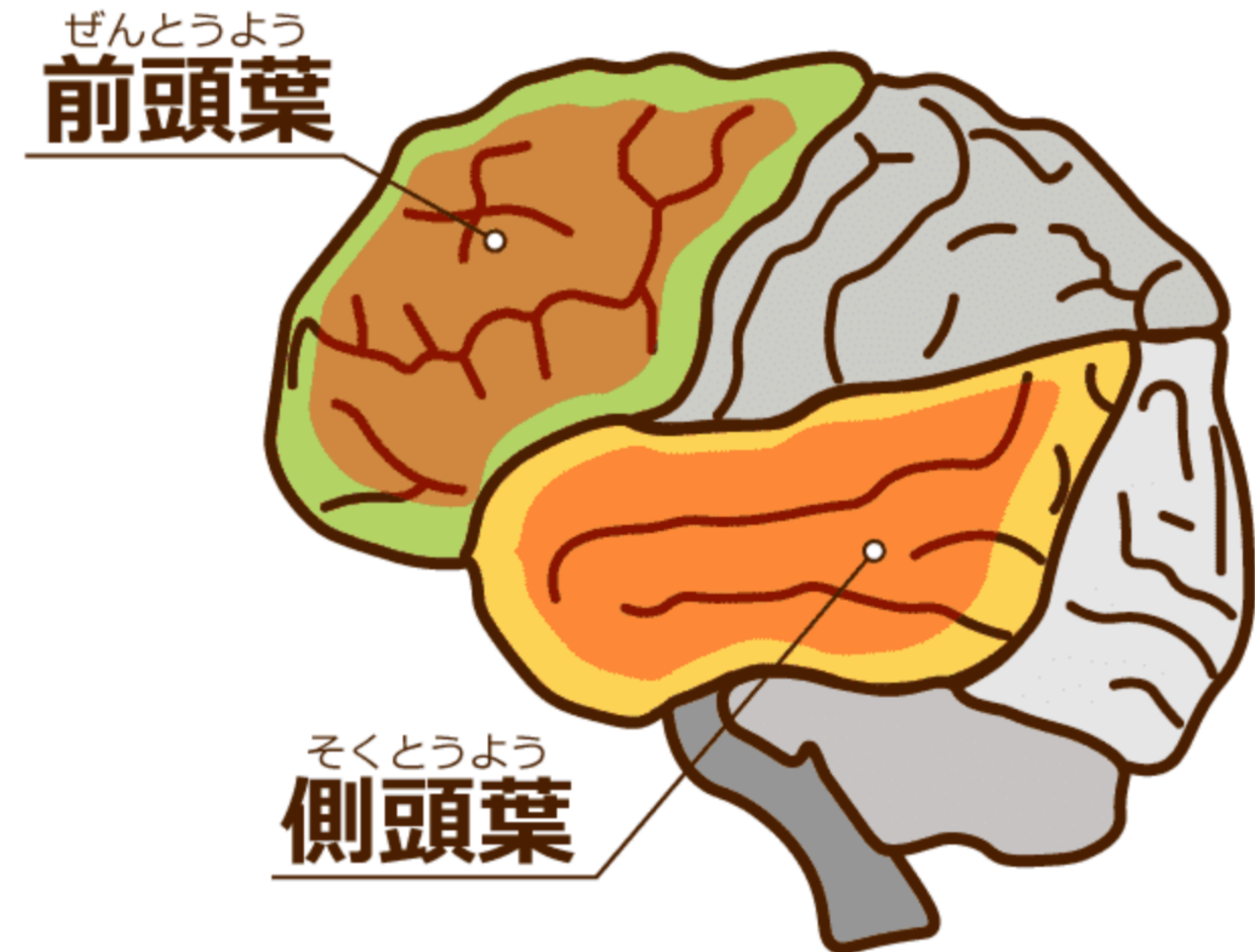
視覚や色彩の認識を行う。見たものを把握し、情報を処理する



- ・眠っているときに暴れます
- ・小人や動物の幻覚が見えます
- ・ボーッとしているときとマシな日があります

## 前頭側頭葉型認知症

理解、感性などの人格や“判断”・“計画”・“実行”を振り返る機能



言葉の理解。耳からの情報を処理する

- ・性格が変わりました
- ・イライラして怒りっぽくなりました
- ・不適切な言動が多いです

# 認知症の種類を見極めるポイント

初めにでてきた症状が大切！

- 短期記憶障害なのか？ → アルツハイマー型認知症
- 突然進行したのか？ → 脳血管性認知症
- 幻視なのか？ → レウィー小体型認知症
- 性格が変わったのか？ → 前頭側頭葉型認知症

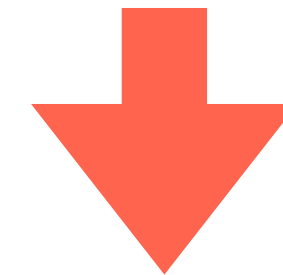
# 認知症の診断の上で大切なこと

本当に認知症かどうか？  
を判断すること

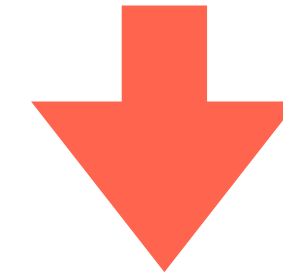
→ 認知症に似た治療可能な病気が  
隠れていることがある

# 認知症の診断

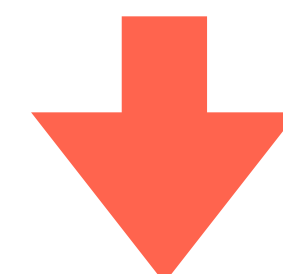
問診・身体診察



認知機能検査



採血検査・CT検査/MRI検査etc



総合的に認知症か否かを診断

# 認知症の治療方法

根本的に治療することは難しい

→ 進行を予防する薬を内服

→ 脳血管疾患を予防する薬を内服



# 認知症の予防方法

①食事

②運動

③社会活動

# ①食事

## まごわやさしいを意識

1日の栄養バランスのとれる食材キーワード！

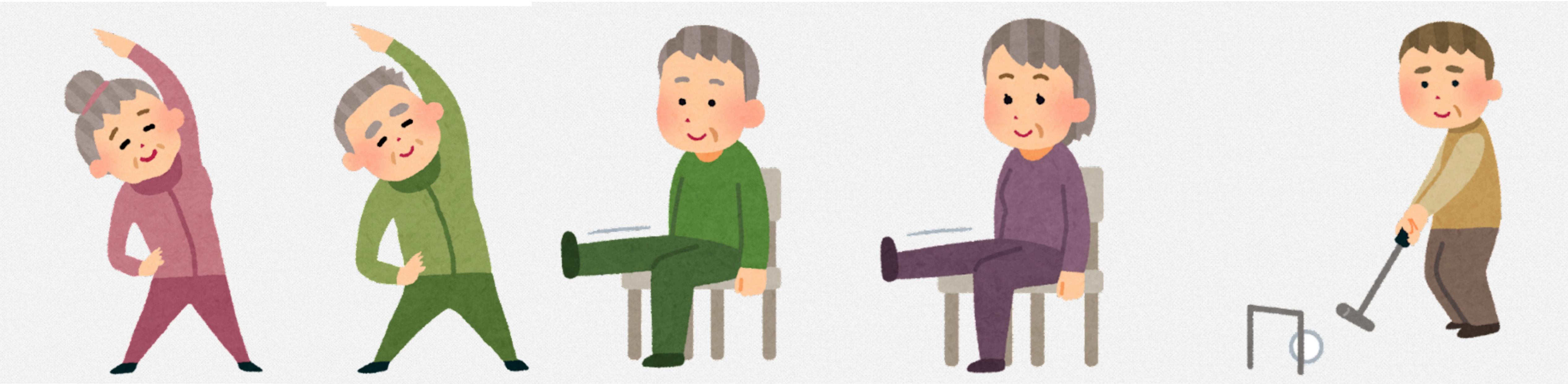
<b>ま</b>	<b>ご</b>	<b>わ</b>	<b>や</b>	<b>さ</b>	<b>し</b>	<b>い</b>	<b>こ</b>
							
<b>豆</b>	<b>ゴマ</b>	<b>ワカメ</b>	<b>野菜</b>	<b>魚</b>	<b>キノコ</b>	<b>イモ</b>	<b>コメ</b>
豆類・納豆・豆腐・味噌などの大豆加工品	ゴマ・ナッツなどの種実類	ワカメ・昆布などの海藻類	旬の野菜や果物	魚類・特に小型の青背魚	シイタケなどのキノコ類	イモ類・根菜類	ご飯とみそ汁

福食 MENU



# ②運動

毎日外で運動しよう！



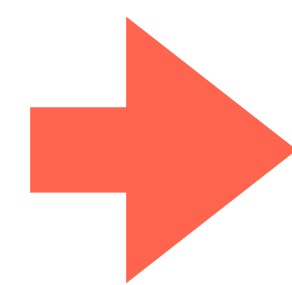
# ③社会活動

## 人と関わる場所に出向こう

- ボランティア
- 地域の催し
- 趣味の大会
- 孫や家族の運動会や催し など

# 認知症のご家族との付き合い方

- 寝てる時以外目を離せない
- 家の中をうろろう徘徊する
- 不適切な場所での排尿・排便
- 何を伝えたいか分からない
- 日常生活がままならない
- 口にしてはいけない物を口にしてしまう



介護が非常に大変  
イライラすることも多い

# 認知症のご家族との付き合い方

最も大切なことは  
味方でいること

➔ 味方でいてあげないと反発し、  
手がつけられなくなることが多い

# 認知症のご家族との付き合い方

味方でいるために必要なこと

- ① 認知症や病気の知識をつける
- ② 介護者である自分を大切にすること

# ① 認知症や病気の知識をつける

徐々に悪化していく  
基本的に治らない病気であると知る

本人に悪気はない  
本当に忘れている  
忘れたことも忘れていく

 分からないことは医師に聞いてみて下さい



## ②介護者である自分を大切にすること

人間は困窮すると  
他人に優しくなれない

自分が溺れているのに、  
浮き輪を渡すことはできないのと同じ

➡ 介護サービスを利用し、自分を労る時間を作る

# ちょっとでもおかしいと思ったら…

専門のクリニックもしくは  
病院を受診ください

ただし、病院は時間を  
数ヶ月要することが多いです

さて、最初にお伝えした  
3つの言葉をお答えください

答えられなかった人は認知症外来へ

当クリニックでも認知症外来を  
行っています！

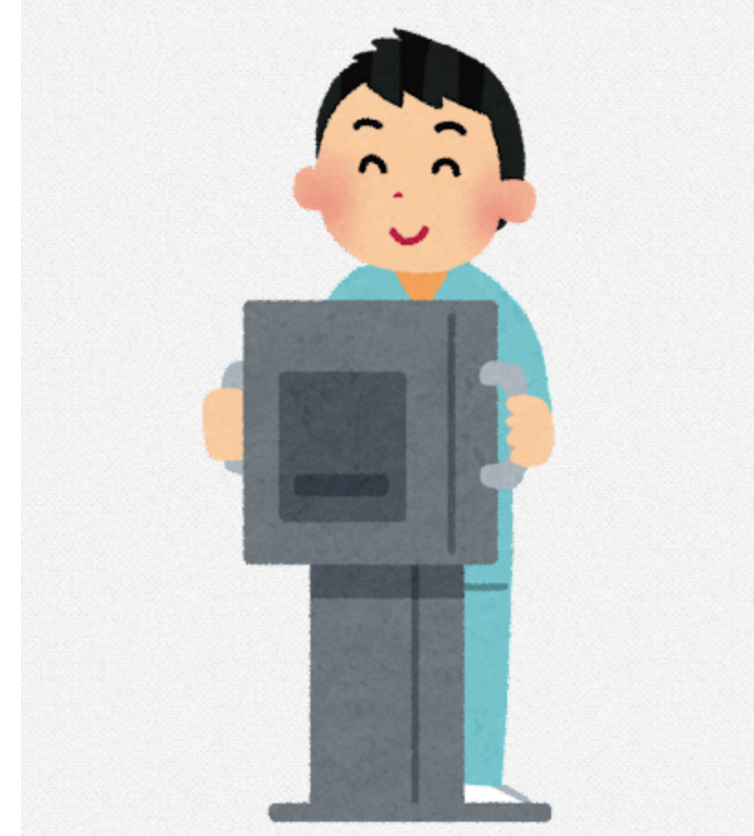
# 当クリニック認知症外来の流れ



認知機能検査



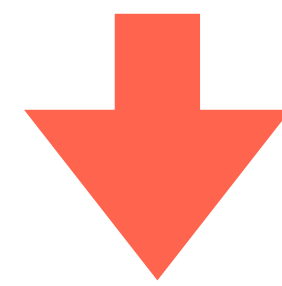
頭部CT検査



胸部Xp検査



採血・心電図



1週間後に診断

# 認知症のご家族様の介護に困っている方へ

## 在宅診療を検討してはいいかがでしょうか？

メリット

- ・ 自宅で診療が受けられる
- ・ 介護疲れの相談、解決策を提示してもらええる

**ご清聴ありがとうございました！**

# 質問タイム

何でも質問下さい！



質問終了後は

当クリニックの案内をします！

認知症の家族を介護したスタッフの相談会も行います！